

STUDIESCHEMA | BELEEF AYURVEDA | SEP'24

DAG	MODULE	DATUM	TIJD	DOCENT	LOCATIE
DAG I	Intro: De Basis & Jouw Leven	19 October 2024	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Coen van der Kroon Martine van Beusekom	Yoga Today, Weesp
DAG II	Voeding en Leefstijl	16 November 2024	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Martine van Beusekom	Yoga Today, Weesp
KOOKDAG	Kookdag I	30 November 2024	14:00-18:00	Mariëlle Glorie	Online
DAG III	Dosha en Gezondheid	7 December 2024	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Coen van der Kroon	Yoga Today, Weesp
DAG IV	Mindfulness en Emoties	18 January 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Janneke Schuurman	Yoga Today, Weesp
DAG V	Relaties en Omgeving	15 February 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Martine van Beusekom	Yoga Today, Weesp
DAG VI	Seizoenen en Leefstijdfasen	15 March 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Janneke Schuurman	Yoga Today, Weesp
DAG VII	Man & Vrouw (& Baby) Issues	19 April 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Kirsten Drooger	Yoga Today, Weesp
DAG VIII	Sport en Yoga	10 May 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Janneke Schuurman	Yoga Today, Weesp
DAG IX	Diëten en Huisapotheek	24 May 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Martine van Beusekom	Yoga Today, Weesp
KOOKDAG	Kookdag II	7 June 2025	14:00-18:00	Mariëlle Glorie	Online
DAG X	Programma Vragen & Afronden	28 June 2025	10:00-17:30 (1,5 uur lunchpauze)	Coen van der Kroon Martine van Beusekom Janneke Schuurman	Yoga Today, Weesp